

# TOWN OF FRAMINGHAM FOOD DISTRIBUTION LIST



## GROCERIES

### **A Place to Turn**

99 Hartford St, Natick | 508-655-8868

- Emergency food pantry for low-income families in need of food resources.
- Families are able to visit the pantry every 30 days with a proof of address (ex: utility bill, lease, credit card bill, etc.)

### **Greater Framingham Community Church**

508-626-2118

- Grocery gift card & grocery bag program.
- Must call the church by Wednesday for registration.

### **Project Just Because**

77 South St, Hopkinton, MA | 508-435-6511

- They provide proteins, dairy products, shelf-stable dry goods, fruits, vegetables, beverages, sweets, bread and gluten-free groceries for dietary needs.
- No appointments needed/ open to all MA Residents.
- Upon first visit, please bring identification.
- Also offer new and gently used clothing for adults and children. All items are free of charge.

### **St. Bridgets Food Pantry**

15 Wheeler Ave, Framingham | 508- 875-5959

- Non-perishable items; fresh and frozen meats, vegetables and fish; fresh produce and fruits.
- The Food Pantry serves the needy in Framingham with grocery items to supplement their weekly food requirements.

### **Hope Worldwide**

214 Concord St, Framingham | 508-848-2401

- Emergency food pantry.
- Open to all MA residents. Must provide proof of address.

### **Daniels Table**

10 Pearl St, Framingham | 508-239-6691

- Providing neighbors-in-need with a consistent supply of high-quality, healthy, and nutritionally sound food.
- Providing leadership, vision, and nutritional assistance to accomplish the community goal of providing food security to each and every individual or family that may need assistance.

### **Sudbury Food Pantry**

160 Concord Rd. Sudbury | 978-443-7725

- Everyone is invited to shop at the pantry once per week, regardless of what town you live in.
- They offer nonperishable food items, bread, eggs, dairy, frozen meat, and personal care products.
- In the summer they typically have fresh organic vegetables from local farms.



**SCAN THE QR CODE TO SEE THE  
FOOD ACCESS CALENDAR!**



# TOWN OF FRAMINGHAM FOOD DISTRIBUTION LIST



## GROCERIES

### The Salvation Army

350 Union Ave, Framingham | 508-875-3341

- Emergency food pantry and diaper bank.
- Open to residents of Framingham and Southborough.
- By appointment only

### Open Table

33 Main Street, Maynard | 978-369-2275

- Provides groceries and prepared meals to go.
- Open to those who reside in the central Middlesex county area, including Framingham

## Need Additional Food Resources?

Call Project Bread's  
FoodSource Hotline  
**1-800-645-8333**

Hotline Hours  
Monday-Friday: 8am - 7pm  
Saturday: 10am - 2pm

Food assistance in 180 languages.

## MEALS

### Grace House

20 Beech St, Framingham | 508-473-2842

- Hot delicious meal, free clothing and a food pantry!

### United Way of Tri County

46 Park St, Framingham | 508-370-4921

- Emergency food pantry and meals program.
- Available to Framingham residents and surrounding towns/cities.
- Volunteers serve up three-course meals in a homestyle setting. Fresh produce, bread and additional meals are available for Café clients to bring home to increase regular access to nutritious food.

### Meals on Wheels

508-573-7200

- Eligibility includes: seniors aged 60+, their spouses, and disabled dependents, who: have physical, emotional, or cognitive impairments (check food calendar for additional eligibility requirements).

### Summer Eats

Throughout Framingham

- Summer Eats is a totally free-of-charge program that provides free meals to all kids and teens, ages 18 and under, at locations all across Framingham during the summer months.
- Look for sites at:  
[www.projectbread.org/summer-eats-program](http://www.projectbread.org/summer-eats-program)



**SCAN THE QR CODE TO SEE THE  
FOOD ACCESS CALENDAR!**





# Use Your SNAP & HIP Benefits at the Framingham Farmers' Market

Village Green at Framingham Center Edgell Rd & Vernon St  
Late-June through mid-October  
Thursdays, 3:00 pm -7:00 pm



The Supplemental Nutrition Assistance Program (SNAP) provides families with monthly help to buy healthy foods. If you receive SNAP benefits, **you are automatically enrolled in the MA Healthy Incentives Program (HIP).**



HIP puts the SNAP dollars you spend on local fruits and vegetables back on your EBT card instantly. **You can get \$1 back on your EBT card for every \$1 spent on fruits and vegetables at the Farmers' Market this summer!** Once the money has been put back on your EBT card, you can spend it at any SNAP retailer like always.

**How much HIP you can use every month depends on your household size:**

Household Size	HIP Monthly Cap
1-2 people	\$40
3-5 people	\$60
6+ people	\$80

**HIP Eligible Foods:**  
Any fruits and vegetables sold by HIP vendors are eligible!



Fresh. Canned. Dried. Frozen.  
It's **HIP** to be healthy!

**Learn more at [Mass.gov/HIP](https://Mass.gov/HIP)**

**Not enrolled in SNAP?**

Go to [Mass.gov/SNAP](https://Mass.gov/SNAP)

Or visit: [gbfb.org/SNAP](https://gbfb.org/SNAP) to see if you are eligible.

# LISTA DE DISTRIBUCIÓN DE ALIMENTOS EN FRAMINGHAM



## COMESTIBLES

### A Place to Turn

99 Hartford St, Natick | 508-655-8868

- Despensa de alimentos de emergencia para familias de bajos ingresos que necesitan recursos alimentarios.
- Sirviendo a familias/individuos que viven en: Ashland, Dover, Framingham, Holliston, Hopkinton, Hudson, Marlborough, Medfield, Medway, Milford, Millis, Natick, Northborough, Sherborn, Southborough, Sudbury, Wayland, Wellesley, Westborough o Weston.
- Las familias de pueden visitar la despensa cada 30 días con una prueba de domicilio (ex: factura de servicios públicos o factura de tarjeta de crédito, etc.)

### Open Table

33 Main Street, Maynard | 978-369-2275

- Proporciona comestibles y comidas preparadas para llevar.
- Abierto a aquellos que residen en el área central de Middlesex.

### Daniels Table

10 Pearl St, Framingham | 508-239-6691

- Proporciona a los vecinos necesitados un suministro constante de alimentos de alta calidad, saludables y nutricionalmente sanos.

### Hope Worldwide

214 Concord St, Framingham | 508-848-2401

- Despensa de alimentos de emergencia.
- Abierto a todos los residentes de MA. Debe proporcionar comprobante de domicilio.

### Greater Framingham Community Church

508-626-2118

- Tarjeta de regalo de comestibles y programa de bolsas de comestibles.
- Debe llamar a la iglesia antes del miércoles para registrarse.

### Despensa St. Bridgets

15 Wheeler Ave, Framingham | 508- 875-5959

- Productos no perecederos; carnes, verduras, frutas, y pescados frescos.
- La despensa de alimentos sirve a los necesitados en Framingham con artículos de comestibles para complementar sus necesidades de alimentos semanales.

### The Salvation Army

350 Union Ave, Framingham | 508-875-3341

- Despensa de alimentos de emergencia y banco de pañales.
- Abierto a los residentes de Framingham y Southborough.
- Solo con cita
- En el verano hay verduras orgánicas frescas de granjas locales

### Despensa de alimentos en Sudbury

160 Concord Rd. Sudbury | 978-443-7725

- Todos están invitados a comprar en la despensa una vez por semana, independientemente de la ciudad en la que vivas.
- Ofrecen alimentos no perecederos, pan, huevos, lácteos, carne congelada, y productos de cuidado personal.
- En el verano hay verduras orgánicas frescas de granjas locales.



¡ESCANEE EL CÓDIGO QR PARA VER EL CALENDARIO DE ACCESO A ALIMENTOS!



# LISTA DE DISTRIBUCIÓN DE ALIMENTOS EN FRAMINGHAM



## COMESTIBLES

### Project Just Because

77 South St, Hopkinton, MA | 508-435-6511

- Proporcionan proteínas, productos lácteos, productos secos estables, frutas, verduras, bebidas, dulces, pan y alimentos sin gluten.
- También ofrece ropa nueva y de uso suave para adultos y niños. Todos los artículos son gratuitos.
- No se necesitan citas / abierto a todos los residentes de MA.
- En la primera visita, traiga identificación.

### ¿Necesita recursos alimenticios adicionales?

Llame a la  
línea directa de Project Bread  
**1-800-645-8333**

Horario de la línea directa  
Lunes-Viernes: 8am - 7pm  
Sábado: 10am - 2pm

Asistencia alimentaria en 180 idiomas.

## COMIDAS

### Grace House

20 Beech St, Framingham | 508-473-2842

- Comida deliciosa caliente, ropa gratis y una despensa de alimentos!

### United Way of Tri County

46 Park St, Framingham | 508-370-4921

- Despensa de alimentos de emergencia y programa de comidas.
- Disponible para los residentes de Framingham y pueblos / ciudades circundantes.
- Los voluntarios sirven comidas de tres platos en un ambiente hogareño. Los productos frescos, el pan y las comidas adicionales están disponibles para que los clientes lleven a casa para aumentar el acceso regular a alimentos nutritivos.

### Meals on Wheels

508-573-7200

- La elegibilidad incluye: personas mayores de 60 años, sus cónyuges y dependientes discapacitados, que: tienen impedimentos físicos, emocionales o cognitivos (consulte el calendario de alimentos para conocer los requisitos de elegibilidad adicionales).

### Summer Eats

A lo largo de Framingham

- Un programa totalmente gratuito que ofrece comidas gratuitas a todos los niños y adolescentes, de 18 años y menores, en lugares de todo Framingham durante los meses de verano.
- Busque sitios en:  
[www.projectbread.org/summer-eats-program](http://www.projectbread.org/summer-eats-program)



¡ESCANEE EL CÓDIGO QR PARA VER EL  
CALENDARIO DE ACCESO A  
ALIMENTOS!





# Use sus beneficios de SNAP y HIP en el mercado de agricultores de Framingham

Village Green at Framingham Center Edgell Rd & Vernon St  
Jueves de finales de Junio a mediados de Octubre, 3 pm a 7 pm



El Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (SNAP) proporciona a las familias ayuda mensual para comprar alimentos saludables. **Si recibe beneficios de SNAP, se inscribe automáticamente en el Programa de Incentivos Saludables de MA ).**



HIP pone los dólares SNAP que gastas en frutas y verduras locales de nuevo en tu tarjeta EBT al instante. **¡Puede obtener \$1 de vuelta en su tarjeta EBT por cada \$1 gastados en frutas y verduras en el mercado de agricultores este verano!** Una vez que el dinero se ha devuelto a su tarjeta EBT, puede gastarlo en cualquier tienda que tiene SNAP.

**La cantidad de HIP que puede usar cada mes depende del tamaño de su hogar:**

Tamaño del hogar	Límite mensual de HIP
1-2 personas	\$40
3-5 personas	\$60
6 personas	\$80

**Alimentos elegibles para HIP:**

¡Todas las frutas y verduras vendidas por los vendedores de HIP son elegibles!

**Obtenga más información en  
[Mass.gov/HIP](http://Mass.gov/HIP)**



Fresh. Canned. Dried. Frozen.  
It's **HIP** to be healthy!

**¿No está inscrito en SNAP?**

Vaya a [Mass.gov/SNAP](http://Mass.gov/SNAP)

O visite: [gbfb.org/SNAP](http://gbfb.org/SNAP) para ver si es elegible.

# LISTA DE DISTRIBUIÇÃO DE ALIMENTOS EM FRAMINGHAM



## MANTIMENTOS

### A Place to Turn

99 Hartford St, Natick | 508-655-8868

- Despensa de alimentos de emergência para famílias de baixa renda que precisam de recursos alimentares.
- Atendendo famílias/indivíduos que moram em: Ashland, Dover, Framingham, Holliston, Hopkinton, Hudson, Marlborough, Medfield, Medway, Milford, Millis, Natick, Northborough, Sherborn, Southborough, Sudbury, Wayland, Wellesley, Westborough ou Weston.
- As famílias podem ir à cada 30 dias mediante comprovante de endereço (ex: conta de luz)

### Greater Framingham Community Church

508-626-2118

- Cartão-presente de supermercado e programa de sacolas de supermercado.
- Deve ligar para a igreja até quarta-feira para se registrar.

### St. Bridgets Food Pantry

15 Wheeler Ave, Framingham | 508- 875-5959

- Itens não perecíveis; carnes, vegetais e peixes frescos e congelados; produtos frescos e frutas.
- A dispensa atende os necessitados em Framingham com itens/comidas para complementar suas necessidades alimentares semanais.

### Daniels Table

10 Pearl St, Framingham | 508-239-6691

- Alimentos de alta qualidade, saudáveis e nutricionalmente adequados.
- Assistência nutricional para atingir o objetivo da comunidade de fornecer segurança alimentar a todos.

### Project Just Because

77 South St. Hopkinton | 508-435-6511

- Compras de alimentos gratuita para todos os residentes de Massachusetts com proteínas de alta qualidade, comidas secas, frutas, vegetais, bebidas, doces e pães de padarias locais (opções de mercearia sem glúten para clientes com restrições alimentares).
- Inclui colheita de produtos frescos da fazenda no Free Grocery Store Farmers Market.
- Roupas novas e em bom estado também disponíveis para adultos e crianças. Todos os residentes de Massachusetts podem fazer compras em nossa loja de roupas e todos os itens são gratuitos.
- Por favor, traga identificação e comprovante de residência MA, como uma conta ou uma correspondência atual.

### Hope Worldwide

214 Concord St, Framingham | 508-848-2401

- Despensa de alimentos de emergência.
- Aberto a todos os residentes de MA. Deve fornecer comprovante de endereço.

### Open Table

33 Main Street, Maynard | 978-369-2275

- Fornece mantimentos e refeições preparadas para viagem.
- Aberto para aqueles que residem na área central de Middlesex.

### The Salvation Army

350 Union Ave, Framingham | 508-875-3341

- Despensa de alimentos de emergência e banco de fraldas.
- Aberto a residentes de Framingham e Southborough.
- Somente com agendamento.



**ESCANEE AQUI PARA VERO CALENDÁRIO DE ACESSO A ALIMENTOS**



# LISTA DE DISTRIBUIÇÃO DE ALIMENTOS EM FRAMINGHAM



## MANTIMENTOS

### Dispensa de Alimentos de Sudbury

160 Concord Rd. Sudbury | 978-443-7725

- Todos são convidados a fazer compras na dispensa uma vez por semana, independentemente da cidade em que você mora.
- Eles oferecem alimentos não perecíveis, pão, ovos, carne congelada e produtos de higiene pessoal.
- No verão, eles normalmente têm vegetais orgânicos e frescos de fazendas locais.

### Precisa de recursos alimentares adicionais?

Ligue para o Project Bread  
**1-800-645-8333**

Horário de funcionamento  
Segunda a Sexta: 8h - 19h

Sábado: 10h - 14h

**Assistência alimentar em 180 idiomas.**

## REFEIÇÕES

### United Way of Tri County

46 Park St, Framingham | 508-370-4921

- Dispensa de alimentos de emergência e programa de refeições.
- Disponível para residentes de Framingham e cidades vizinhas.
- Voluntários servem refeições de três pratos em um ambiente caseiro. Produtos frescos, pão e refeições adicionais estão disponíveis para levar para casa.

### Grace House

20 Beech St, Framingham | 508-473-2842

- Refeições quentes e deliciosas, roupas gratuitas e dispensa de alimentos.

### Meals on Wheels

Meal delivery to homes | 508-647-6540

- O programa é aberto a pessoas com mais de 60 anos, que estejam acamados ou que não podem cozinhar sozinhos.

### Summer Eats

Para partes de Framingham

- O Summer Eats é um programa totalmente gratuito que fornece refeições gratuitas para todas as crianças e adolescentes, com 18 anos ou menos, em partes de Framingham durante os meses de verão.
- Visite: [www.projectbread.org/summer-eats-program](http://www.projectbread.org/summer-eats-program)



**ESCANEE AQUI PARA VER O CALENDÁRIO DE ACESSO A ALIMENTOS**





# Use seus benefícios SNAP & HIP na feira de Framingham

Village Green no Framingham Center Edgell Rd & Vernon St  
junho a outubro  
Quintas-feiras, 15h às 19h



SNAP oferece ajuda mensal às famílias para a compra de alimentos saudáveis. **Se você receber benefícios do SNAP, você estará automaticamente inscrito no programa Healthy Incentives (HIP) e poderá comprar alimentos frescos nas feiras públicas.**



O valor que você gasta em frutas e legumes nas feiras públicas volta para seu cartão EBT instantaneamente. **Você pode receber US\$ 1 de volta em seu cartão EBT para cada US\$ 1 gasto em frutas e vegetais nas feiras neste verão!** Depois que o dinheiro for devolvido ao seu cartão EBT, você poderá gastá-lo em qualquer revendedor SNAP, como sempre.

O valor de compras em feiras livres que você pode usar todo mês depende do tamanho da sua família:

Tamanho da família	Limite Mensal HIP
1-2 people	\$40
3-5 people	\$60
6+ people	\$80

**Qualquer frutas e legumes vendidos por fornecedores HIP são elegíveis!**

**Mais Informação [Mass.gov/HIP](https://Mass.gov/HIP)**



Fresh. Canned. Dried. Frozen.  
It's **KIP** to be healthy!

**Não está inscrito no SNAP?**

Se inscreva aqui [Mass.gov/SNAP](https://Mass.gov/SNAP)

Ou visite: [gbfb.org/SNAP](https://gbfb.org/SNAP) para ver se é elegível.