



# Use Your SNAP & HIP Benefits at Farmers Markets

To find HIP-eligible food, visit [www.mass.gov/hip](http://www.mass.gov/hip), call Project Bread's FoodSource Hotline at **1-800-645-8333**, or look for the HIP logo at local markets.



The Supplemental Nutrition Assistance Program (SNAP) provides families with monthly help to buy healthy foods. If you receive SNAP benefits, **you are automatically enrolled in the MA Healthy Incentives Program (HIP).**



HIP puts the SNAP dollars you spend on local fruits and vegetables back on your EBT card instantly. **You can get \$1 back on your EBT card for every \$1 spent on fruits and vegetables at the Farmers' Market this summer!** Once the money has been put back on your EBT card, you can spend it at any SNAP retailer like always.

**How much HIP you can use every month depends on your household size:**

Household Size	HIP Monthly Cap
1-2 people	\$40
3-5 people	\$60
6+ people	\$80

**HIP Eligible Foods:**  
Any fruits and vegetables sold by HIP vendors are eligible!



Fresh. Canned. Dried. Frozen.  
It's **HIP** to be healthy!

**Learn more at [Mass.gov/HIP](http://Mass.gov/HIP)**

## Not enrolled in SNAP or Need additional Food Resources?

Call Project Bread's FoodSource Hotline: [1-800-645-8333](tel:1-800-645-8333)

Hotline Hours: Monday-Friday: 8am - 7pm and Saturday: 10am - 2pm

**Food assistance in 180 languages.**



# Use sus beneficios de SNAP y HIP en mercados de agricultores

Para encontrar alimentos que reúnen los requisitos para el Programa de Incentivos Saludables (Healthy Incentives Program, HIP), visite [www.mass.gov/hip](http://www.mass.gov/hip), llame a la línea directa FoodSource de Project Bread al 1-800-645-8333, o busque el logotipo de HIP en los mercados locales.



El Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (SNAP) proporciona a las familias ayuda mensual para comprar alimentos saludables. **Si recibe beneficios de SNAP, se inscribe automáticamente en el Programa de Incentivos Saludables de MA ).**



HIP pone los dólares SNAP que gastas en frutas y verduras locales de nuevo en tu tarjeta EBT al instante. **¡Puede obtener \$1 de vuelta en su tarjeta EBT por cada \$1 gastados en frutas y verduras en el mercado de agricultores este verano!** Una vez que el dinero se ha devuelto a su tarjeta EBT, puede gastarlo en cualquier tienda que tiene SNAP.

**La cantidad de HIP que puede usar cada mes depende del tamaño de su hogar:**

Tamaño del hogar	Límite mensual de HIP
1-2 personas	\$40
3-5 personas	\$60
6 personas	\$80

**Alimentos elegibles para HIP:**  
¡Todas las frutas y verduras vendidas por los vendedores de HIP son elegibles!

**Obtenga más información en [Mass.gov/HIP](http://Mass.gov/HIP)**



Fresh. Canned. Dried. Frozen.  
**It's HIP to be healthy!**

**¿No está inscrito en SNAP o necesita recursos alimentarios adicionales?**

Llame a la línea directa de Project Bread: **1-800-645-8333**

Horario de la línea directa: Lunes-Viernes: 8am - 7pm y Sábado: 10am - 2pm

**Asistencia alimentaria en 180 idiomas.**



# Use seus benefícios SNAP & HIP na feiras

Para encontrar comida saudável, qualificada como HIP, acesse o site [www.mass.gov/hip](http://www.mass.gov/hip), ligue para a Linha Direta de FoodSource do Project Bread pelo telefone 1-800-645-8333, ou procure o logotipo do programa HIP nos mercados locais.



SNAP oferece ajuda mensal às famílias para a compra de alimentos saudáveis. **Se você receber benefícios do SNAP, você estará automaticamente inscrito no programa Healthy Incentives (HIP) e poderá comprar alimentos frescos nas feiras públicas.**



O valor que você gasta em frutas e legumes nas feiras públicas volta para seu cartão EBT instantaneamente. **Você pode receber US\$ 1 de volta em seu cartão EBT para cada US\$ 1 gasto em frutas e vegetais nas feiras neste verão!** Depois que o dinheiro for devolvido ao seu cartão EBT, você poderá gastá-lo em qualquer revendedor SNAP, como sempre.

O valor de compras em feiras livres que você pode usar todo mês depende do tamanho da sua família:

Tamanho da família	Limite Mensal HIP
1-2 pessoas	\$40
3-5 pessoas	\$60
6+ pessoas	\$80

**Qualquer frutas e legumes vendidos por fornecedores HIP são elegíveis!**

**Mais Informação [Mass.gov/HIP](http://Mass.gov/HIP)**



Fresh. Canned. Dried. Frozen.  
It's **KIP** to be healthy!

**Não está inscrito no SNAP ou precisa de recursos alimentares adicionais?**

Ligue para a Project Bread: **1-800-645-8333**

Horário de funcionamento: Segunda a sexta: 8h às 19h e sábado: 10h às 14h

**Assistência alimentar em 180 idiomas.**