

FOOD DISTRIBUTION FRAMINGHAM, MA



GROCERIES

A Place to Turn

99 Hartford St, Natick | 508-655-8868

- Emergency food pantry for low-income families in need of food resources.
- Families are able to visit the pantry every 30 days with a proof of address (ex: utility bill, lease, credit card bill, etc.)

Greater Framingham Community Church

508-626-2118

- Grocery gift card & grocery bag program.
- Must call the church by Wednesday for registration.

Project Just Because

77 South St, Hopkinton, MA | 508-435-6511

- They provide proteins, dairy products, shelf-stable dry goods, fruits, vegetables, beverages, sweets, bread and gluten-free groceries for dietary needs.
- No appointments needed/ open to all MA Residents.
- Upon first visit, please bring identification.
- Also offer new and gently used clothing for adults and children. All items are free of charge.
- Please bring reusable shopping bags.

St. Bridgets Food Pantry

15 Wheeler Ave, Framingham | 508- 875-5959

- Emergency food pantry for Framingham residents
- May come once a week.
- With each visit, must provide proof of address dated the current or previous month.

HOPE Framingham Food Pantry

214 Concord St, Framingham | 508-848-2401

- Families are welcome to come once a month to receive fresh produce, eggs, frozen meat, non-perishables and personal hygiene products.
- Please bring bags and proof of address.

Daniels Table

10 Pearl St, Framingham | 508-239-6691

- Provides high-quality, healthy, and nutritionally sound food, including fresh produce, proteins, dairy and non-perishable goods.
- Pre-registration required on website, including proof of address: danielstable.org/apply-for-food-assistance/

Sudbury Food Pantry

160 Concord Rd. Sudbury | 978-443-7725

- Everyone is invited to shop at the pantry once per week, regardless of what town you live in.
- They offer nonperishable food items, bread, eggs, dairy, frozen meat, and personal care products. In the summer they typically have fresh organic vegetables from local farms.
- To schedule a time slot, please go to the web site and [click on PICK UP FOOD.](#)



**SCAN THE QR CODE TO SEE THE
FOOD ACCESS CALENDAR!**



METROWESTFOODCOLLABORATIVE.ORG/FIND-FOOD-1

FOOD DISTRIBUTION FRAMINGHAM, MA



GROCERIES

The Salvation Army

350 Union Ave, Framingham | 508-875-3341

- Emergency food pantry and diaper bank.
- Open to residents of Framingham and Southborough.
- By appointment only

Open Table

33 Main Street, Maynard | 978-369-2275

- Provides groceries and prepared meals to go.
- Open to those who reside in the central Middlesex county area, including Framingham

Beacon of Hope Food Pantry

360 Water St. Framingham | 508-877-2151

- All MetroWest residents are welcome to shop at this pantry.
- No appointments or paperwork required.

Need Additional Food Resources?

Call Project Bread's
FoodSource Hotline
1-800-645-8333

Hotline Hours
Monday-Friday: 8am - 7pm
Saturday: 10am - 2pm

Food assistance in 180 languages.

MEALS

Grace House

20 Beech St, Framingham | 508-473-2842

- Hot delicious meal, free clothing and a food pantry!

United Way of Tri County

46 Park St, Framingham | 508-370-4921

- Emergency food pantry and meals program.
- Available to Framingham residents and surrounding towns/cities.
- Volunteers serve up three-course meals in a homestyle setting. Fresh produce, bread and additional meals are available for Café clients to bring home to increase regular access to nutritious food.

Meals on Wheels

508-573-7200

- Eligibility includes: seniors aged 60+, their spouses, and disabled dependents, who: have physical, emotional, or cognitive impairments (check food calendar for additional eligibility requirements).

Summer Eats

Throughout Framingham

- Summer Eats is a totally free-of-charge program that provides free meals to all kids and teens, ages 18 and under, at locations all across Framingham during the summer months.
- Look for sites at:
www.projectbread.org/summer-eats-program



SCAN THE QR CODE TO SEE THE
FOOD ACCESS CALENDAR!



METROWESTFOODCOLLABORATIVE.ORG/FIND-FOOD-1

LISTA DE DISTRIBUCIÓN DE ALIMENTOS EN FRAMINGHAM



COMESTIBLES

A Place to Turn

99 Hartford St, Natick | 508-655-8868

- Despensa de alimentos de emergencia para familias de bajos ingresos que necesitan recursos alimentarios.
- Sirviendo a familias/individuos que viven en: Ashland, Dover, Framingham, Holliston, Hopkinton, Hudson, Marlborough, Medfield, Medway, Milford, Millis, Natick, Northborough, Sherborn, Southborough, Sudbury, Wayland, Wellesley, Westborough o Weston.
- Las familias de pueden visitar la despensa cada 30 días con una prueba de domicilio (ex: factura de servicios públicos o factura de tarjeta de crédito, etc.)

Open Table

33 Main Street, Maynard | 978-369-2275

- Proporciona comestibles y comidas preparadas para llevar.
- Abierto a aquellos que residen en área central del condado de Middlesex.

Daniels Table

10 Pearl St, Framingham | 508-239-6691

- Proporciona alimentos nutritivos, saludables y de alta calidad, incluidos productos frescos, proteínas, lácteos y productos no perecederos.
- Se requiere inscripción previa en el sitio web, incluido un comprobante de domicilio: danielstable.org/apply-for-food-assistance/

HOPE Framingham Food Pantry

214 Concord St, Framingham | 508-848-2401

- Las familias pueden venir una vez al mes para recibir productos frescos, huevos, carne congelada, no perecederos y productos de higiene personal. Por favor traiga bolsas y comprobante de domicilio.

Greater Framingham Community Church

508-626-2118

- Tarjeta de regalo de comestibles y programa de bolsas de comestibles.
- Debe llamar a la iglesia antes del miércoles para registrarse.

Despensa St. Bridgets

15 Wheeler Ave, Framingham | 508- 875-5959

- Despensa de alimentos de emergencia para los residentes de Framingham
- Puede venir una vez por semana.
- En cada visita, deberá presentar comprobante de domicilio con fecha del mes actual o anterior.

The Salvation Army

350 Union Ave, Framingham | 508-875-3341

- Despensa de alimentos de emergencia y banco de pañales.
- Abierto a los residentes de Framingham y Southborough.
- Solo con cita
- En el verano hay verduras orgánicas frescas de granjas locales

Despensa de alimentos en Sudbury

160 Concord Rd. Sudbury | 978-443-7725

- Todos están invitados a comprar en la despensa una vez por semana, independientemente de la ciudad en la que vivas.
- Ofrecen alimentos no perecederos, pan, huevos, lácteos, carne congelada, y productos de cuidado personal. En el verano hay verduras orgánicas frescas de granjas locales.
- Para programar una recogida, vaya al sitio web y [haga clic en PICK UP FOOD.](#)



¡ESCANEE EL CÓDIGO QR PARA VER EL CALENDARIO DE ACCESO A ALIMENTOS!



METROWESTFOODCOLLABORATIVE.ORG/FIND-FOOD-1

LISTA DE DISTRIBUCIÓN DE ALIMENTOS EN FRAMINGHAM



COMESTIBLES

Project Just Because

77 South St, Hopkinton, MA | 508-435-6511

- Proporcionan proteínas, productos lácteos, productos secos estables, frutas, verduras, bebidas, dulces, pan y alimentos sin gluten.
- También ofrece ropa nueva y de uso suave para adultos y niños. Todos los artículos son gratuitos.
- No se necesitan citas / abierto a todos los residentes de MA.
- En la primera visita, traiga identificación.
- Por favor traiga bolsas de compras reutilizables.

Beacon of Hope Food Pantry

360 Water St. Framingham | 508-877-2151

- Todos los residentes de MetroWest pueden comprar en esta despensa.
- No se requieren citas ni trámites.

¿Necesita recursos alimenticios adicionales?

Llame a la
línea directa de Project Bread
1-800-645-8333

Horario de la línea directa
Lunes-Viernes: 8am - 7pm
Sábado: 10am - 2pm

Asistencia alimentaria en 180 idiomas.

COMIDAS

Grace House

20 Beech St, Framingham | 508-473-2842

- Comida deliciosa caliente, ropa gratis y una despensa de alimentos!

United Way of Tri County

46 Park St, Framingham | 508-370-4921

- Despensa de alimentos de emergencia y programa de comidas.
- Disponible para los residentes de Framingham y pueblos / ciudades circundantes.
- Los voluntarios sirven comidas de tres platos en un ambiente hogareño. Los productos frescos, el pan y las comidas adicionales están disponibles para que los clientes lleven a casa para aumentar el acceso regular a alimentos nutritivos.

Meals on Wheels

508-573-7200

- La elegibilidad incluye: personas mayores de 60 años, sus cónyuges y dependientes discapacitados, que: tienen impedimentos físicos, emocionales o cognitivos (consulte el calendario de alimentos para conocer los requisitos de elegibilidad adicionales).

Summer Eats

A lo largo de Framingham

- Un programa totalmente gratuito que ofrece comidas gratuitas a todos los niños y adolescentes, de 18 años y menores, en lugares de todo Framingham durante los meses de verano.
- Busque sitios en:
www.projectbread.org/summer-eats-program

¡ESCANEE EL CÓDIGO QR PARA VER EL CALENDARIO DE ACCESO A ALIMENTOS!

METROWESTFOODCOLLABORATIVE.ORG/FIND-FOOD-1



LISTA DE DISTRIBUIÇÃO DE ALIMENTOS EM FRAMINGHAM



MANTIMENTOS

A Place to Turn

99 Hartford St, Natick | 508-655-8868

- Despesa de alimentos de emergência para famílias de baixa renda que precisam de recursos alimentares.
- Atendendo famílias/indivíduos que moram em: Ashland, Dover, Framingham, Holliston, Hopkinton, Hudson, Marlborough, Medfield, Medway, Milford, Millis, Natick, Northborough, Sherborn, Southborough, Sudbury, Wayland, Wellesley, Westborough ou Weston.
- As famílias podem ir à cada 30 dias mediante comprovante de endereço (ex: conta de luz)

Project Just Because

77 South St. Hopkinton | 508-435-6511

- Compras de alimentos gratuita com proteínas de alta qualidade, comidas secas, frutas, vegetais, bebidas, doces, pães e alimentos sem glúten para clientes com restrições alimentares.
- Aberto a todos os residentes de Massachusetts sem necessidade de agendamento
- Roupas novas e em bom estado também disponíveis para adultos e crianças. Todos os itens são gratuitos.
- Por favor, na primeira visita, traga identificação.
- Por favor, traga sacolas de compras reutilizáveis.

Greater Framingham Community Church

508-626-2118

- Cartão-presente de supermercado e programa de sacolas de supermercado.
- Deve ligar para a igreja até quarta-feira para se registrar.

HOPE Framingham Food Pantry

214 Concord St, Framingham | 508-848-2401

- As famílias podem vir uma vez por mês para receber produtos frescos, ovos, carnes congeladas, não perecíveis e produtos de higiene pessoal. Por favor traga sacolas e comprovante de endereço.

St. Bridgets Food Pantry

15 Wheeler Ave, Framingham | 508-875-5959

- Despesa emergencial de alimentos para moradores de Framingham
- Pode vir uma vez por semana.
- A cada visita, deverá apresentar comprovante de endereço datado do mês atual ou anterior.

Open Table

33 Main Street, Maynard | 978-369-2275

- Fornece mantimentos e refeições preparadas para viagem.
- Aberto para aqueles que residem na área central do condado de Middlesex, incluindo Framingham

Daniels Table

10 Pearl St, Framingham | 508-239-6691

- Fornece alimentos saudáveis, nutritivos e de alta qualidade, incluindo produtos frescos, proteínas, laticínios e produtos não perecíveis.
- É necessário pré-registro no site, incluindo comprovante de endereço:
danielstable.org/apply-for-food-assistance/

The Salvation Army

350 Union Ave, Framingham | 508-875-3341

- Despesa de alimentos de emergência e banco de fraldas.
- Aberto a residentes de Framingham e Southborough.
- Somente com agendamento.

ESCANEIE AQUI PARA VER O CALENDÁRIO
DE ACESSO A ALIMENTOS



METROWESTFOODCOLLABORATIVE.ORG/FIND-FOOD-1



LISTA DE DISTRIBUIÇÃO DE ALIMENTOS EM FRAMINGHAM



MANTIMENTOS

Dispensa de Alimentos de Sudbury

160 Concord Rd. Sudbury | 978-443-7725

- Todos são convidados a fazer compras na dispensa uma vez por semana, independentemente da cidade em que você mora.
- Eles oferecem alimentos não perecíveis, pão, ovos, carne congelada e produtos de higiene pessoal. No verão, eles normalmente têm vegetais orgânicos e frescos de fazendas locais.
- Para agendar uma coleta, acesse o site e [clique em PICK UP FOOD](#).

Beacon of Hope Food Pantry

360 Water St. Framingham | 508-877-2151

- Todos os residentes do MetroWest podem fazer compras nesta dispensa.
- Não é necessário agendamento ou documentação.

Precisa de recursos alimentares adicionais?

Ligue para o Project Bread
1-800-645-8333

Horário de funcionamento
Segunda a Sexta: 8h - 19h
Sábado: 10h - 14h

Assistência alimentar em 180 idiomas.

REFEIÇÕES

United Way of Tri County

46 Park St, Framingham | 508-370-4921

- Dispensa de alimentos de emergência e programa de refeições.
- Disponível para residentes de Framingham e cidades vizinhas.
- Voluntários servem refeições de três pratos em um ambiente caseiro. Produtos frescos, pão e refeições adicionais estão disponíveis para levar para casa.

Grace House

20 Beech St, Framingham | 508-473-2842

- Refeições quentes e deliciosas, roupas gratuitas e dispensa de alimentos.

Meals on Wheels

Meal delivery to homes | 508-647-6540

- O programa é aberto a pessoas com mais de 60 anos, que estejam acamados ou que não podem cozinhar sozinhos.

Summer Eats

Para partes de Framingham

- O Summer Eats é um programa totalmente gratuito que fornece refeições gratuitas para todas as crianças e adolescentes, com 18 anos ou menos, em partes de Framingham durante os meses de verão.
- Visite: www.projectbread.org/summer-eats-program

ESCANEE AQUI PARA VER O CALENDÁRIO DE ACESSO A ALIMENTOS



METROWESTFOODCOLLABORATIVE.ORG/FIND-FOOD-1



DISTRIBISYON MANJE FRAMINGHAM, MA



PWOVIZYON

A Place to Turn

99 Hartford St, Natick | 508-655-8868

- Yon depo manje pou ede fanmi ki pa gen anpil revni epi ki bezwen manje yo jwenn manje nan sitiwayon ijans.
- Fanmi yo kapab ale nan depo manje a yon fwa chak 30 jou, depi yo bay yon prèv adrès yo (pa egzansp, yon bòdwo kouran, dlo oswa gaz, yon kontra lokasyon, yon bòdwo kat kredi, elatriye).

Project Just Because

77 South St, Hopkinton, MA | 508-435-6511

- Li bay pwoteyin, pwodui ki fèt ak lèt, pwodui sèk ki pa gate rapid, fwi, legim, bwason, manje dous, pen ak pwovizyon ki pa gen glitèn pou moun ki nan rejim.
- Ou pa bezwen randevou/li ouvè pou tout rezidan MA yo.
- Tanpri vini ak papye idantifikasyon w si se pou premye fwa w ap vini.
- Epitou, li ofri rad ki tounèf ak rad ki prèske pa itilize pou adilt ak timoun yo. Tout atik yo gratis.
- Tanpri vini ak sak ou ka itilize plizyè fwa pou pran atik yo.

Daniels Table

10 Pearl St, Framingham | 508-239-6691

- Li bay bon kalite manje, ki bon pou sante w epi k ap ba w bonjan nitrisyon, tankou danre fre, pwoteyin, pwodui ki fèt ak lèt ak pwodui ki pa ka gate.
- Ou sipoze enskri davans sou sitwèb la epi bay prèv adrès ou: danielstable.org/apply-for-food-assistance/

Greater Framingham Community Church

508-626-2118

- Se yon pwogram ki bay kat kado ak sak pou fè makèt.
- Se pou w rele legliz la mèkredi pou pi ta pou enskri.

St. Bridgets Food Pantry

15 Wheeler Ave, Framingham | 508- 875-5959

- Depo manje pou sitiwayon ijans pou rezidan Framingham yo.
- Ou kapab vini yon fwa pa semèn.
- Nan chak vizit, se pou w bay yon prèv adrès ki genyen dat mwa aktyèl la oswa mwa pase a sou li.

HOPE Framingham Food Pantry

214 Concord St, Framingham | 508-848-2401

- Fanmi yo envite pou yo vini yon fwa pa mwa pou resevwa pwodui fre, ze, vyann yo sere nan frizè, pwodui ki pa ka gate ak pwodui pou ijyèn pèsònèl.
- Tanpri pote sache epi vini ak yon prèv adrès ou.

Sudbury Food Pantry

160 Concord Rd. Sudbury | 978-443-7725

- Tout moun envite vin chèche sa yo bezwen nan depo manje sa a yon fwa pa semèn, kèlkeswa vil yo rete a.
- Li bay pwovizyon ki pa gate, pen, ze, pwodui ki fèt ak lèt, vyann yo sere nan frizè ak pwodui pou swen pèsònèl. Nan sezon lete, li konn gen legim òganik fre ki soti nan fèm lokal yo.
- Pou rezève yon lè, tanpri ale sou sitwèb la epi klike sou PICK UP FOOD (vin pran kèk manje).



**SCAN THE QR CODE TO SEE THE
FOOD ACCESS CALENDAR!**



METROWESTFOODCOLLABORATIVE.ORG/FIND-FOOD-1

DISTRIBISYON MANJE FRAMINGHAM, MA



PWOVIZYON

The Salvation Army

350 Union Ave, Framingham | 508-875-3341

- Bank alimantè kote ou kapab jwenn kouchèt tou pou sitiyasyon ijans. Li ouvè pou rezidan Framingham ak Southborough yo.
- Sou randevou sèlman.

Open Table

33 Main Street, Maynard | 978-369-2275

- Li bay pwovizyon ak repa ki tou prepare pou moun ale avèk yo.
- Li ouvè pou moun ki rete nan zòn konte Middlesex santral la, san wete Framingham.

Beacon of Hope Food Pantry

360 Water St. Framingham | 508-877-2151

- Tout rezidan MetroWest yo envite pou yo vin chèche sa yo bezwen nan depo manje sa a.
- Ou pa bezwen ni randevou ni okenn papye.

Èske ou bezwen lòt resous pou jwenn manje?

Rele liy asistans FoodSource nan
Project Bread la nan
1-800-645-8333

Orè liy asistans lan se lendi pou vandredi,
soti 8è nan maten rive 7è diswa, ak samdi,
soti 10è nan maten rive 2è nan aprèmidi.

Gen moun ki disponib nan 180 lang pou ede
w jwenn manje.

REPA

Grace House

20 Beech St, Framingham | 508-473-2842

- Bonjan repa cho, rad gratis ak yon depo manje!

United Way of Tri County

46 Park St, Framingham | 508-370-4921

- Depo manje kote pou sitiyasyon ijans ak pwogram repa.
- Disponib pou rezidan Framingham yo ak moun ki rete nan vil ki toupre yo.
- Gen volontè k ap sèvi repa ki ka gen jiska twa (3) plat manje ladan yo nan yon anviwònman ki tankou lakay.
- Genyen danre fre, pen ak lòt repa ki disponib pou moun ki vin nan kafe a kapab pote yo lakay yo. Sa ka ede yo jwenn manje ki bay bonjan nitrisyon pi souvan.

Meals on Wheels

508-573-7200

- Moun ki kalifye yo se: granmoun ki genyen 60 lane oswa plis yo, mari oswa madanm yo ansanm ak moun ki andikape ki sout kont yo e ki gen: yon twoub fizik, emosyonèl oswa entelektyèl (gade kalandriye manje a pou jwenn lòt kondisyon moun dwe ranpli pou kalifye).

Summer Eats

Nan tout Framingham

- Summer Eats se yon pwogram ki gratis nètale e ki bay timoun ak adolesan yo ki genyen 18 lane oswa mwens repa gratis. Li disponib diferan kote nan Framingham pandan sezon lete a.
- Chèche kote sa yo sou:
www.projectbread.org/summer-eats-program



**ESKANE KÒD QR LA POU KONSILTE
KALANDRIYE POU JWENN MANJE A!**

METROWESTFOODCOLLABORATIVE.ORG/FIND-FOOD-1

