

# FOOD DISTRIBUTION MILFORD, MA



## GROCERIES

### Milford Daily Bread Food Pantry

21 Exchange St, Milford | (508) 478-4225

- Helps families in Milford, Hopedale, and Upton with a food supplemental service to assist those who need groceries for their families.
- A Valid Proof of Address Is required for new families.

### Salvation Army of Milford

29 Congress St, Milford | (508) 473-0786

- Food pantry which includes food, clothing, winter coats and personal hygiene items if needed.
- There is also rental assistance, by appointment only on Tuesdays. Food Stamp Application Help is available as well.

### Catholic Charities

200 Main St, Milford | (508) 234-3800

- Extremely limited utility assistance funds
- Emergency food pantry - non-perishable goods given in a bag; clients are eligible every two weeks.
- Hygiene Products, Pet food and supplies, Baby food and limited formula, and diapers.
- Help with winter fuel assistance applications & SNAP & RAFT applications.

### Project Just Because

77 South St, Hopkinton, MA | 508-435-6511

- Only accepting new guests from Hopkinton, except for those aged 60+. Returning guests from other towns may shop if they registered between 8/5/24 and 10/5/24, or have a Project Just Because card; others may be turned away due to demand.
- No appointments needed.
- Upon first visit, please bring identification.
- They provide proteins, dairy products, shelf-stable dry goods, fruits, vegetables, beverages, sweets, bread and gluten-free groceries for dietary needs.
- Also offer new and gently used clothing for adults and children. All items are free of charge.
- Please bring reusable shopping bags.

### Beacon of Hope Food Pantry

360 Water St. Framingham | 508-877-2151

- All MetroWest residents are welcome.
- No appointments or paperwork required.

## MEALS

### Meals on Wheels

Meal delivery to homes | 1-800-286-6640

- Eligibility includes: seniors aged 60+, their spouses, and disabled dependents, who: have physical, emotional, or cognitive impairments (check food calendar for additional eligibility requirements).

### St. Mary of the Assumption Church

17 Winter St, Milford | (508) 473-2000

- Lunchtime meal with beverages and dessert held every Thursday in the Parish Center Small Hall.
- No reservations are necessary.
- Call 508-570-5778 for cancellations during inclement weather.

### Sacred Heart of Jesus Church

11 E Main St, Milford, MA | (508) 634-5435

- Free Grab N' Go Snacks and Pastries, Wednesdays.
- Distribution takes place in church parking lot.
- Toiletries/essentials, socks, hats, gloves, and gently used coats are also offered at the Grab N' Go.

### Trinity Episcopal Church

17 Congress St; Milford | (508) 473-8464

- Grab N Go Dinner Every Thursday at 4 PM
- Served until they run out.

### Unitarian Universalist Church

23 Pine St, Milford | (508) 473-3589

- Hot, nutritious Grab N' Go meal on Sundays.
- Must email ahead of time with the number of meals needed: [al.spittler@milfordccc.org](mailto:al.spittler@milfordccc.org)



SCAN THE QR CODE TO SEE THE  
FOOD ACCESS CALENDAR!



[METROWESTFOODCOLLABORATIVE.ORG/FIND-FOOD-1](https://METROWESTFOODCOLLABORATIVE.ORG/FIND-FOOD-1)

# DISTRIBUCIÓN DE ALIMENTOS MILFORD, MA



## COMESTIBLES

### Milford Daily Bread Food Pantry

21 Exchange St, Milford | 508-478-4225

- Ayuda a las familias de Milford, Hopedale, y Upton con un servicio suplementario de comida para ayudar a quienes necesitan alimentos para sus familias.
- Las familias nuevas deben presentar un comprobante de domicilio válido.

### Salvation Army of Milford

29 Congress St, Milford | 508-473-0786

- Despensa de alimentos que incluye alimentos, ropa, abrigos de invierno y artículos de higiene personal.
- También hay asistencia para el alquiler, con cita previa sólo los martes. También hay ayuda disponible para la solicitud de cupones para alimentos.

### Catholic Charities

200 Main St, Milford | 508-234-3800

- Fondos de asistencia de servicios públicos extremadamente limitados.
- Despensa de alimentos de emergencia: productos no perecederos entregados en una bolsa; los clientes son elegibles cada dos semanas.
- Productos de higiene, alimentos y suministros para mascotas, alimentos para bebés y fórmula limitada, y pañales.
- Ayuda con aplicaciones de asistencia de combustible en el invierno y con aplicaciones de SNAP y RAFT.

### Project Just Because

77 South St, Hopkinton, MA | 508-435-6511

- Solo se aceptan nuevos clientes de Hopkinton, excepto mayores de 60 años. Los clientes que regresan de otros municipios pueden hacer compras si se registraron entre el 5 de agosto y el 5 de octubre de 2024, o si tienen una tarjeta Project Just Because; otros pueden ser rechazados debido a la alta demanda.
- No se necesitan citas.
- En la primera visita, traiga identificación.
- Proporcionan proteínas, productos lácteos, productos secos estables, frutas, verduras, bebidas, dulces, pan y alimentos sin gluten.
- También ofrecen ropa nueva y de uso suave para adultos y niños. Todos los artículos son gratuitos.
- Por favor traiga bolsas de compras reutilizables.

### Beacon of Hope Food Pantry

360 Water St. Framingham | 508-877-2151

- Abierto a todos los residentes de MetroWest.
- No se requieren citas ni trámites.

## COMIDAS

### Meals on Wheels

Entrega de comidas a domicilio | 1-800-286-6640

- La elegibilidad incluye: personas mayores de 60 años, sus cónyuges y dependientes discapacitados, que tienen impedimentos físicos, emocionales o cognitivos (consulte el calendario de alimentos para conocer los requisitos de elegibilidad adicionales).

### St. Mary of the Assumption Church

17 Winter St, Milford | (508) 473-2000

- Almuerzo con bebidas y postre que se realiza todos los jueves en el Salón Pequeño del Centro Parroquial.
- No es necesario hacer reservaciones.
- Llame al 508-570-5778 para cancelaciones durante condiciones climáticas adversas.

### Sacred Heart of Jesus Church

11 E Main St, Milford, MA | 508-634-5435

- Bocadillos y pasteles Grab N' Go gratis los miércoles, en el estacionamiento de la iglesia.
- También ofrece artículos de tocador/elementos esenciales, calcetines, gorros, guantes y abrigos poco usados durante el Grab N' Go.

### Trinity Episcopal Church

17 Congress St; Milford | 508-473-8464

- Cena tipo Grab N Go todos los jueves a las 4 de la tarde.
- Servido hasta que se acabe.

### Unitarian Universalist Church

23 Pine St, Milford | 508-473-3589

- Comida caliente y nutritiva tipo Grab N' Go los domingos.
- Debe enviar un correo electrónico con anticipación con la cantidad de comidas necesarias a: [al.spittler@milfordccc.org](mailto:al.spittler@milfordccc.org)



¡ESCANEE EL CÓDIGO QR PARA VER EL  
CALENDARIO DE ACCESO A ALIMENTOS!

[METROWESTFOODCOLLABORATIVE.ORG/FIND-FOOD-1](https://METROWESTFOODCOLLABORATIVE.ORG/FIND-FOOD-1)



# LISTA DE DISTRIBUIÇÃO DE ALIMENTOS EM MILFORD



## MANTIMENTOS

### Milford Daily Bread Food Pantry

21 Exchange St, Milford | 508-478-4225

- Ajuda as famílias em Milford, Hopedale e Upton com um serviço de suplemento alimentar, para ajudar quem precisa de mantimentos para as suas famílias.
- Exigido comprovante de endereço válido para as novas famílias.

### Salvation Army of Milford

29 Congress St, Milford | 508-473-0786

- Banco de alimentos que inclui alimentação, vestuário, casacos de inverno e artigos de higiene pessoal.
- Há também assistência para aluguel, mediante encontro marcado, apenas às terças-feiras. Também está disponível a ajuda para Pedido de Tiquetes de Alimentação.

### Catholic Charities

200 Main St, Milford | 508-234-3800

- Fundos de assistência extremamente limitados para contas de serviços de utilidade pública
- Banco de alimentos de emergência – bens não perecíveis fornecidos em uma sacola; os clientes podem receber a cada duas semanas.
- Produtos de higiene, alimentos e suprimentos para animais de estimação, alimentos para bebês e fórmulas limitadas, além de fraldas.
- Ajuda para pedidos de assistência em combustível para inverno e nos pedidos de SNAP e RAFT.

### Project Just Because

77 South St. Hopkinton | 508-435-6511

- Aceitando apenas novos clientes de Hopkinton, exceto maiores de 60 anos. Clientes que retornarem de outras cidades poderão fazer compras se tiverem se registrado entre 5 de agosto e 5 de outubro de 2024 ou possuírem um cartão Project Just Because; outros podem ser recusados devido à alta demanda.
- Não é necessário agendamento.
- Na primeira visita, por favor, traga identificação.
- Eles fornecem proteínas, laticínios, produtos secos de longa duração, frutas, vegetais, bebidas, doces, pães e mantimentos sem glúten para necessidades dietéticas.
- Oferecem também roupas novas e usadas em bom estado para adultos e crianças. Todos os itens são gratuitos.
- Por favor traga sacolas de compras reutilizáveis.

### Beacon of Hope Food Pantry

360 Water St. Framingham | 508-877-2151

- Aberto a todos os residentes do MetroWest.
- Não é necessário agendamento ou documentação.

## REFEIÇÕES

### Meals on Wheels

Entrega de refeições a domicilio | 1-800-286-6640

- O programa é aberto a pessoas com mais de 60 anos, que estejam acamados ou que não podem cozinhar sozinhos.

### St. Mary of the Assumption Church

17 Winter St, Milford | 508-473-2000

- Almoço com bebidas e sobremesa realizado todas as quintas-feiras no Pequeno Salão do Centro Paroquial.
- Não são necessárias reservas.
- Ligue para 508-570-5778 para cancelamentos durante mau tempo.

### Sacred Heart of Jesus Church

11 E Main St, Milford, MA | 508-634-5435

- Lanches e doces tipo Grab N' Go gratuitos, às quartas-feiras, no estacionamento da igreja.
- Também oferece produtos de higiene pessoal/essenciais, meias, chapéus, luvas e casacos usados com cuidado durante o Grab N' Go.

### Trinity Episcopal Church

17 Congress St; Milford | 508-473-8464

- Jantar tipo Grab N Go todas as quintas-feiras às 16 horas.
- Servido até acabar.

### Unitarian Universalist Church

23 Pine St, Milford | 508-473-3589

- Refeição Grab N' Go quente e nutritiva aos domingos.
- Deve enviar um e-mail com antecedência com o número de refeições necessárias para: [al.spittler@milfordccc.org](mailto:al.spittler@milfordccc.org)

ESCANEE AQUI PARA VER O CALENDÁRIO DE ACESSO A ALIMENTOS



[METROWESTFOODCOLLABORATIVE.ORG/FIND-FOOD-1](https://METROWESTFOODCOLLABORATIVE.ORG/FIND-FOOD-1)



# DISTRIBISYON MANJE MILFORD, MA



## PWOVIZYON

### Milford Daily Bread Food Pantry

21 Exchange St, Milford | (508) 478-4225

- Li ede fanmi ki rete Milford, Hopedale ak Upton yo grasa yon sèvis manje siplemantè si yo bezwem èd pou jwenn pwovizyon.
- Nouvo fanmi yo bezwen prezante yon prèv adrès ki valid.

### Salvation Army of Milford

29 Congress St, Milford | (508) 473-0786

- Depo manje ki genyen manje, rad, manto pou sezon livè ak atik pou ijyèn pèsònèl si sa nesèsè.
- Li ka ede moun peye pou lwaye kay yo tou, sou randevou nan jou madi sèlman.
- Epitou, li ka ede moun ranpli aplikasyon pou yo jwenn kupon pou achte manje ("food stamp").

### Catholic Charities

200 Main St, Milford | (508) 234-3800

- Depo manje pou sitiasyon ijans. Li bay pwodui ki pa ka gate nan yon sak. Moun yo kapab vini chak de semèn.
- Li genyen yon ti kantite kòb ki piti anpil pou ede moun yo peye pou bòdwo kouran, gaz oswa dlo yo.
- Pwodui pou ijyèn, manje ak atik pou ti bèt k ap viv lakay, manje pou tibebe ak lèt nan bwat, ak kouchèt.
- Li ka ede moun yo ranpli aplikasyon pou yo jwenn èd pou achte gaz pou chofaj yo nan sezon livè, pou SNAP oswa pou RAFT.

### Project Just Because

77 South St, Hopkinton, MA | 508-435-6511

- Akseptè sèlman nouvo kliyan soti nan Hopkinton, eksepte pou moun ki gen laj 60+. Envite ki retounen nan lòt vil yo ka achte si yo te anrejistre ant 5 out ak 5 oktòb 2024 oswa si yo gen yon kat Project Just Because; lòt moun ka vire do bay akòz gwo demann.
- Ou pa bezwen randevou.
- Tanpri vini ak papye idantifikasyon w si se pou premye fwa w ap vini.
- Li bay pwoteyin, pwodui ki fèt ak lèt, pwodui sèk ki pa gate rapid, fwi, legim, bwason, manje dous, pen ak pwovizyon ki pa gen glitèn pou moun ki nan rejim.
- Epitou, li ofri rad ki tounèf ak rad ki prèske pa itilize pou adilt ak timoun yo. Tout atik yo gratis.
- Tanpri vini ak sak ou ka itilize plizyè fwa pou pran atik yo.

### Beacon of Hope Food Pantry

360 Water St. Framingham | 508-877-2151

- Tout rezidan MetroWest yo envite.
- Ou pa bezwen ni randevou ni okenn papye.

## REPA

### Meals on Wheels

Livrezon repa lakay | 1-800-286-6640

- Moun ki kalifye yo se: granmoun ki genyen 60 lane oswa plis yo, konjwen yo ansanm ak moun ki andikape ki sout kont yo e ki gen: yon twoub fizik, emosyonèl oswa entelektyèl (gade kalandriye manje a pou jwenn lòt kondisyon moun dwe ranpli pou kalifye).

### St. Mary of the Assumption Church

17 Winter St, Milford | (508) 473-2000

- Manje midi ak bwason ak desè ki fèt chak Jedi nan Ti Hall Sant Pawas la.
- Pa gen rezèvasyon nesèsè.
- Rele 508-570-5778 pou w aprann sou anilasyon pandan move tan.

### Sacred Heart of Jesus Church

11 E Main St, Milford, MA | (508) 634-5435

- Grab N' Go ti goute ak patisri gratis, mèkredi.
- Distribisyon fèt nan pakin legliz la.
- Epitou ofri pwodui twalèt / esansyèl, chosèt, chapo, gan, rad dousman itilize pandan Grab N 'Go la.

### Trinity Episcopal Church

17 Congress St, Milford | (508) 473-8464

- Li bay soupe pou moun ale avè l chak jedi a 4è nan aprèmidi.
- Li sèvi soupe a jiskaske pa genyen ankò.

### Unitarian Universalist Church

23 Pine St, Milford | (508) 473-3589

- Cho, nourisan Grab N' Go repa nan dimanch.
- Ou dwe voye yon imèl alavans ak kantite repa ki nesèsè pou: al.spittler@milfordccc.org



**ESKANE KÒD QR LA POU KONSILTE  
KALANDRIYE POU JWENN MANJE A!**

[METROWESTFOODCOLLABORATIVE.ORG/FIND-FOOD-1](https://METROWESTFOODCOLLABORATIVE.ORG/FIND-FOOD-1)

