

SEPTEMBER 2022

Food Providers Distribution Schedule

GROCERIES

125 Front St, Ashland
Saturdays: 9:00 AM – 1:00 PM
6/11/22-10/15/22



Use your SNAP & HIP benefits at the Ashland Farmer's Market
If you receive SNAP Benefits, you are automatically enrolled in HIP

Ashland Food Pantry

162 W. Union Street,
Ashland

By Appointment Only

Call 508-532-7949 to set up your appointment

Monday: 9:00 AM - 1:00 PM
Wednesday: 11:00 AM - 6:00 PM
Thursday: 9:00 AM - 2:00 PM



Place to Turn

99 Hartford St, Natick
Tuesday and Thursday: 9:30 AM - 12:30 PM
Wednesday: 4:30 PM - 6:30 PM

MEALS

Ashland Senior Center

Breakfast:

First Thursday of the month 9:00 AM

Cost: \$4.00 to be paid in advance of the breakfast Includes coffee, juice pastry, fruit



The program is open to people over the age of 60, who are homebound or unable to prepare meals.





































Contact: Ashland Senior Center
508-881-0140 x 1



Ashland Public School Meals are free of charge for the 2022-2023 school year

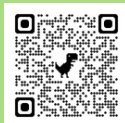
email Regina Wilkinson,
wilkinson@ashland.k12.ma.us

Sunday Monday Tuesday Wednesday Thursday Friday Saturday

				1 Ashland Food Pantry Ashland Senior Center  	2 	3 
4	5 Ashland Food Pantry  	6 Place to Turn  	7 Ashland Food Pantry Place to Turn  	8 Ashland Food Pantry Place to Turn  	9 	10 
11	12 Ashland Food Pantry  	13 Place to Turn  	14 Ashland Food Pantry Place to Turn  	15 Ashland Food Pantry Place to Turn  	16 	17 
18	19 Ashland Food Pantry  	20 Place to Turn  	21 Ashland Food Pantry Place to Turn  	22 Ashland Food Pantry Place to Turn  	23 	24 
25	26 Ashland Food Pantry  	27 Place to Turn  	28 Ashland Food Pantry Place to Turn  	29 Ashland Food Pantry Place to Turn  	30 	



For more food resources, visit:
MetroWestFoodCollaborative.org



For more information contact
508-532-7949 or email
humanservices@ashlandmass.com

SEPTIEMBRE 2022 (ESPAÑOL)

Calendario de distribución de alimentos en Ashland

COMESTIBLES



125 Front St, Ashland
Sábado: 9:00 AM – 1:00 PM
6/11/22-10/15/22

Utilice sus beneficios de SNAP y HIP en el Mercado de agricultores de Ashland.
Si recibe beneficios de SNAP, esta automáticamente inscrito en el HIP.

Despensa de alimentos de Ashland



162 W. Union Street,
Ashland
Solo por cita
Llame al 508-532-7949 para programar su cita

Lunes: 9:00 AM - 1:00 PM
Miércoles: 11:00 AM- 6:00 PM
Jueves: 9:00 AM - 2:00 PM



99 Hartford St, Natick
Martes y Jueves: 9:30 AM - 12:30 PM
Miércoles: 4:30 PM - 6:30 PM

COMIDAS

Centro de Ancianos de Ashland



Desayuno:
Primer jueves de mes a las 9:00 AM
Costo: \$4.00 a pagar por adelantado del desayuno
Incluye café, jugo, bollerías, fruta



El programa está abierto a personas mayores de 60 años, que no pueden salir de casa o no pueden preparar sus comidas.
Contacto: Centro de Ancianos de Ashland 508-881-0140 x 1



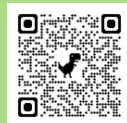
Las comidas de las escuelas públicas de Ashland son gratuitas para el año escolar 2022-2023 envíe un correo electrónico a Regina Wilkinson, wilkinson@ashland.k12.ma.us

Domingo Lunes Martes Miércoles Jueves Viernes Sábado

				1 Despensa de alimentos de Ashland Centro de Ancianos de Ashland 	2 	3
4	5 Despensa de alimentos de Ashland 	6 	7 Despensa de alimentos de Ashland 	8 Despensa de alimentos de Ashland 	9 	10
11	12 Despensa de alimentos de Ashland 	13 	14 Despensa de alimentos de Ashland 	15 Despensa de alimentos de Ashland 	16 	17
18	19 Despensa de alimentos de Ashland 	20 	21 Despensa de alimentos de Ashland 	22 Despensa de alimentos de Ashland 	23 	24
25	26 Despensa de alimentos de Ashland 	27 	28 Despensa de alimentos de Ashland 	29 Despensa de alimentos de Ashland 	30 	



Para más recursos alimentarios, visite MetroWestFoodCollaborative.org



Para mas informacion contacte 508-532-7949 o envíe un correo electrónico a humanservices@ashlandmass.com

SETEMBRO 2022 (PORTUGUESE)

Programação de distribuição de alimentos em Ashland

Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
				1 Despensa de alimentos de Ashland  Centro para Idosos de Ashland 	2 	3 
4	5 Despensa de alimentos de Ashland 	6  	7 Despensa de alimentos de Ashland  	8 Despensa de alimentos de Ashland  	9 	10 
11	12 Despensa de alimentos de Ashland 	13  	14 Despensa de alimentos de Ashland  	15 Despensa de alimentos de Ashland  	16 	17 
18	19 Despensa de alimentos de Ashland 	20  	21 Despensa de alimentos de Ashland  	22 Despensa de alimentos de Ashland  	23 	24 
25	26 Despensa de alimentos de Ashland 	27  	28 Despensa de alimentos de Ashland  	29 Despensa de alimentos de Ashland  	30 	

COMPRAS DE ALIMENTOS



125 Front St, Ashland
Sábados: 9:00 AM - 1:00 PM
6/11/22-10/15/22

Use seus benefícios SNAP & HIP na feira de agricultura de Ashland. Se você recebe benefícios do SNAP, você será automaticamente inscrito no HIP.

Despensa de alimentos de Ashland



162 W. Union Street, Ashland
Somente com agendamento
Ligue para 508-532-7949 para marcar seu horário
Segunda: 9:00 AM - 1:00 PM
Quarta: 11:00 AM - 6:00 PM
Quinta: 9:00 AM - 2:00 PM



99 Hartford St, Natick
Terça e quinta:
9:30 AM - 12:30 PM
Quarta: 4:30 PM - 6:30 PM

REFEIÇÕES

Centro para Idosos de Ashland



Café da manhã:
Primeira Quinta-feira do mês às 9:00 da manhã
O custo é \$4 e deve ser pago antes do café da manhã.
Inclui café, suco, doces e frutas

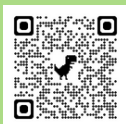
O programa está aberto a pessoas com mais de 60 anos, que são incapazes de sair de casa ou preparar refeições.
Contato: Centro para Idosos de Ashland
508-881-0140 x 1



As refeições das escolas públicas de Ashland são gratuitas para o ano letivo de 2022-2023
e-mail Regina Wilkinson,
rwilkinson@ashland.k12.ma.us



Para mais informações, ligue para:
508-532-7949
ou envie um e-mail para:
humanservices@ashlandmass.com



Para mais recursos alimentares, visite:
MetroWestFoodCollaborative.org

